



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

Vorgesprächsprotokoll: „**Störungsübergreifende Akzeptanz- und Commitment- Therapie – Gruppe**“: Kombinationsbehandlung Gruppe/Einzel

Leitung: Silka Hagen

Name:

Geb.am:

Anschrift:

Telefon:

Mail:

Datum:

1. Diagnosen sofern bekannt oder vorhanden

2. Problematik/Symptomatik

Bitte beschreiben Sie in kurzen Sätzen oder stichpunktartig die Probleme, die Sie eine Psychotherapie erwägen lassen:

3. Verlauf

Wann sind diese Probleme erstmalig aufgetreten und wie war der bisherige Verlauf (Stichpunkte reichen)?

4. Bisherige Therapien

- Welche Therapien wurden bisher durchgeführt
- Welche Ergebnisse wurden erzielt?



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

6. Substanzkonsum

Spielen oder spielten Alkohol oder Drogen bislang/aktuell eine Rolle in Ihrem Leben, wenn ja, was und wann?

5. Erwartungen an die Gruppentherapie (Akzeptanz- und Commitment-Therapie):

6. Erwartungen an die Einzelsitzungen:



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

Von der Therapeutin auszufüllen:

PPB:

Indikation:

Absprachen: