



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

Vorgesprächsprotokoll: Gruppe für Zwangs- und Generalisierte Angststörungen

Leitung: Silka Hagen | 8 Sitzungen

Name:

Geb.am:

Anschrift:

Telefon:

Mail:

Datum:

1. Diagnosen

- **Bekannte Diagnosen:**

2. Symptomatik

- **Bei Zwangsstörung (ZS):** Welche Form der Zwangsstörung liegt vor
- **Bei generalisierter Angststörung (GAS):** Welche Sorgenbereiche bestehen?

3. Verlauf

- **Erstauftritt und Entwicklung der Symptomatik:**

4. Bisherige Therapien

- **Welche Therapien wurden bisher durchgeführt?**
- **Welche Ergebnisse wurden erzielt?**



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

6. Substanzkonsum

- **Alkoholkonsum:**
- **Drogen- oder Medikamentenmissbrauch:**

5. Erwartungen an die Gruppentherapie (ACT, 8 Sitzungen)

- **Welche Erwartungen haben Sie an das Gruppenangebot?**

Von der Therapeutin auszufüllen:

PPB:

Indikation:

Absprachen: