



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

Vorgesprächsprotokoll: Gruppe für Selbstorganisation und Umsetzungskraft

Leitung: Silka Hagen a | 8 Sitzungen

Name:

Geb.am:

Anschrift:

Telefon:

Mail:

Datum:

1. Diagnosen

- **Gibt es Diagnosen, die Sie u.a. mit diesen Problemen in Verbindung bringen:**

2. Aktuelle Lebenssituation (Arbeit, Wohnen, Beziehung)

3. Problematik

- **Welche Probleme bestehen genau in der beruflichen und/oder privaten Alltagsgestaltung und Aufgabenbewältigung?**

3. Verlauf

- **Seit wann bestehen diese Probleme und zu welchen Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung führen sie?**



Stabile Psyche

Praxis für Psychotherapie
Supervision und Selbsterfahrung

4. Therapien

- **Haben Sie bereits eine Psychotherapie in der Vergangenheit gemacht? Wenn ja, wie lange, wie viele Sitzungen, welche Therapieform, wann?**

6. Substanzkonsum

- **Alkoholkonsum:**
- **Drogen- oder Medikamentenmissbrauch:**

5. Erwartungen an das Gruppenangebot (8 Sitzungen):

- **Welche Erwartungen haben Sie an das Gruppenangebot?**

Von der Therapeutin auszufüllen:

PPB:

Indikation:

Absprachen: