

## Selbsterfahrungsgruppe ab Februar 2026

**Sechs Selbsterfahrungsblöcke von Februar 2026 bis Januar 2027**

**Ort: Haus „Luisengrund“ in 25881 Tating an der Nordsee**

**Leitung: Dipl. Psychologin Silka Hagena**

### Das Angebot richtet sich an:

- Ärzt\*innen in der Weiterbildung zum FA Psychiatrie und Psychotherapie inkl. KJP
- fachgebundene Psychotherapieausbildung für Ärzt\*innen
- Psycholog\*innen in der Approbationsausbildung

### Zeitraum und Umfang:

Die sechs Selbsterfahrungsblöcke finden jeweils von Sonntag 17:00 Uhr bis Mittwoch 14:00 Uhr statt und umfassen 25 SE-Einheiten pro Block. Die insgesamt 150 SE-Einheiten können **ausschließlich als komplettes Curriculum** gebucht werden, damit die Selbsterfahrung in einer geschlossenen und festen Gruppe gewährleistet ist. Die Personenanzahl ist auf zehn Teilnehmende beschränkt. Ein späterer Einstieg oder Teilnehmerwechsel während der laufenden Selbsterfahrung ist ausgeschlossen. (SE=Selbsterfahrung)

### TERMINÜBERSICHT DER BLÖCKE

- 01.02. – 04.02.2026 (So ab 17:00 – Mi bis 14:00)
- 26.04. – 29.04.2026 (So ab 17:00 – Mi bis 14:00)
- 14.06. – 17.06.2026 (So ab 17:00 – Mi bis 14:00)
- 22.11. – 25.11.2026 (So ab 17:00 – Mi bis 14:00)
- 06.12. – 09.12.2026 (So ab 17:00 – Mi bis 14:00)
- 24.01. – 27.01.2027 (So ab 17:00 – Mi bis 14:00)

### Umfang:

**150 SE-Einheiten**

= 6 Blöcke á 25 SE-Einheiten

### Gesamtkosten:

**3.720 Euro pro Person**

Die Übernachtung ist inklusive.  
Verpflegung und Fahrtkosten extra

### Unterkunft im Ferienhaus "Luisengrund" an der Nordsee:

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern in drei Ferienwohnungen im Haus "Luisengrund", wo sich auch der Seminarraum befindet. Die Ferienwohnungen sind komplett eingerichtet und für Selbstverpflegung ausgestattet. Die Verpflegung wird in der Gruppe selbst organisiert und finanziell getragen. In den Mittagspausen besteht die Möglichkeit zu einem Restaurant- und anschließenden Strandbesuch. "Luisengrund" verfügt über ein schönes Gartengrundstück mit einem Saunahaus.

Website: [www.haack-nordsee.de/Hof-Luisengrund](http://www.haack-nordsee.de/Hof-Luisengrund)

**Ferienhaus „Luisengrund“  
Martendorf 7, 25881 Tating**

## Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen

Bei der verbindlichen schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Gesamtrechnung mit den gestaffelten Zahlungszielen. Die erste Rate von 620 Euro wird sofort fällig, denn erst mit ihrer Zahlung ist die Anmeldung wirksam. Folgende Teilzahlungsziele werden vereinbart:

1. bis 01.12.2025 - Euro 620,00 (*hiermit wird die Anmeldung verbindlich*)
2. bis 08.04.2026 - Euro 620,00
3. bis 28.05.2026 - Euro 620,00
4. bis 04.11.2026 - Euro 620,00
5. bis 18.11.2026 - Euro 620,00
6. bis 04.01.2027 - Euro 620,00 (*letzte Rate*)

### Anmeldefrist bis 28. November 2025:

Nach einem vorhergehenden Telefongespräch erfolgt Ihre verbindliche Anmeldung mittels des schriftlichen Anmeldeformulars. Tragen Sie bitte Ihre **private Telefonnummer** und **private E-Mail-Adresse** ein und informieren Sie mich bei Änderung Ihrer Kontaktdaten! Nach Erhalt der 620 Euro Anmeldegebühr (erste Rate) bestätige ich Ihre Anmeldung per E-Mail, vorher besteht kein Anspruch auf Teilnahme. Sollten Sie für Ihre Arbeitsstelle eine Anmeldebescheinigung benötigen, schreiben Sie mich bitte an.

### Mindestanmeldungen:

Die SE-Gruppe ist mit 10 Teilnehmer\*innen vollständig besetzt. Sollten sich bis zum Ablauf der Anmeldefrist keine 10 Personen angemeldet haben, kann die Veranstaltung meinerseits storniert werden. Ein kostenfreier Rücktritt vor Beginn des ersten Blocktermins ist nur möglich, wenn jemand von der Warteliste nachrückt. Bei Nichtteilnahme im laufenden Kurs kann keine Erstattung erfolgen, die Zahlungspflicht bleibt bestehen!

### Änderungsvorbehalt und Ausfallregelungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ich mir / wir uns grundsätzlich vorbehalten,

- aus triftigen Gründen einen Blocktermin zu verschieben (*wenn es unvermeidbar ist*)
- eine andere Selbsterfahrungsleiterin einzusetzen (*z.B. bei Erkrankung, gravierenden Umständen*)
- eine Veranstaltung online abzuhalten, sofern dies notwendig ist und machbar erscheint.

Sollte keine Auswechlösung möglich sein und ein Blocktermin ersatzlos ausfallen, wird den Teilnehmer\*innen der Kostenanteil des ausgefallenen Blocks (620 Euro) erstattet. Weitergehende Ansprüche an die Veranstalterin bestehen nicht.

### Haftungsausschluss:

Die Veranstalterinnen tragen die Verantwortung für Schäden, die durch ihr vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten entstehen. Für einfache Fahrlässigkeit haften sie nur bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Kardinalpflichten), begrenzt auf den vorhersehbaren Schaden. Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit sind von diesen Einschränkungen ausgenommen.

Die Teilnahme an den Selbsterfahrungsseminaren erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstalterinnen übernehmen keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichen Gegenständen, die die Teilnehmer\*innen zu den Veranstaltungen mitbringen, es sei denn, der Verlust oder die Beschädigung wurde durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz der Veranstalterinnen verursacht.

## Außerordentliche Kündigung

Die Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund steht beiden Seiten jederzeit zu. Wichtige Gründe liegen insbesondere vor, wenn

- die Gruppenregeln wiederholt und trotz Aufforderung zur Einhaltung missachtet werden,
- die Teilnahme aufgrund psychischer oder körperlicher Erkrankung oder einer nicht ausreichenden emotionalen bzw. physischen Stabilität unzumutbar ist,
- das Verhalten eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin (z. B. durch Fremdaggressivität, auch verbal) die Teilhabe anderer Personen nicht unerheblich beeinträchtigt.

## Informationen und Anmeldung:

[hagena@stabile-psyche.de](mailto:hagena@stabile-psyche.de)

Ihre Rückfragen beantworte ich gern. Wenn Sie teilnehmen möchten, vereinbaren Sie bitte vor Ihrer schriftlichen Anmeldung ein persönliches Telefongespräch mit mir.

**Silka Hagena**

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Praxis Stabile Psyche, Heilwigstraße 88, 20249 Hamburg

<https://stabile-psyche.de/aktuelle-termine/>