

# Selbsterfahrung als Fortbildungsreihe 2021/2022

## Dipl. Psychologin Silka Hagena

Seminarort: **Tating bei Sankt Peter-Ording, Nordsee**

Selbsterfahrungs-Blockreihe für Ärztinnen und Ärzte im Rahmen der Facharzt-Weiterbildung Psychiatrie und Psychotherapie, Vertiefung Verhaltenstherapie. Die erforderlichen 150 Stunden Selbsterfahrung werden in insgesamt 6 Weiterbildungsblöcken à 25 SE-Einheiten aufgeteilt.

### Sechs Terminblöcke:

**07.11. – 10.11.2021**

Eine Anmeldung ist ausschließlich für die gesamten 150 SE-Einheiten möglich!

**28.11. – 01.12.2021**

Eine verbindliche Anmeldung kann bis zum 7. Oktober 2020 erfolgen.

**23.01. – 26.01.2022**

**13.02. – 16.02.2022**

**Kosten: 500 Euro / Terminblock**  
(Übernachtung inklusive; Verpflegung und Fahrkosten extra).

**06.11. – 09.11.2022**

Die Gruppe wird mit insgesamt 8 Personen besetzt.

**27.11. – 30.11.2022**

## Anreise, Unterkunft und Organisatorisches

Für die Unterbringung im **Ferienhaus „Luisengrund“ in Tating** stehen insgesamt 3 Wohnungen mit Zimmern in Einzelbelegung zur Verfügung. Die Anreise ist jeweils am Sonntagnachmittag, an dem mit einer kurzen Einheit von 3 Stunden Selbsterfahrung begonnen wird. Die Abreise ist jeweils am Mittwoch um 13 Uhr. Fahrgemeinschaften können im Vorwege organisiert werden.

Die Verpflegung für Frühstück und Abendessen organisieren die Teilnehmenden in den Ferienwohnungen selbst. Dies kann auch im Vorwege organisiert werden. Zum Mittagessen kann man zu einem Restaurant in Sankt Peter-Ording fahren, wo sich anschließend ein Strandspaziergang anbietet, bevor die Selbsterfahrung am Nachmittag fortgesetzt wird.

Das Ferienhaus "Luisengrund" ist 3 km von den Stränden Sankt Peter-Ordings entfernt und verfügt über ein schönes Gartengrundstück und eine Sauna.

Website: [www.haack-nordsee.de/Hof-Luisengrund](http://www.haack-nordsee.de/Hof-Luisengrund)

**Ferienhaus „Luisengrund“  
Martendorf 7, 25881 Tating**

*siehe Folgeseite*

# Corona special

Die Weiterbildungsreihe erfolgt unter den geltenden Regeln der Corona-Schutzauflagen. Im Gruppenraum ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern vorgesehen. Regelmäßiges Lüften und ein achtsamer Umgang miteinander sind selbstverständlich.

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern. Vor der Anreise sollte bei allen Teilnehmenden Infektionsfreiheit bzw. ein negativer Coronatest vorliegen. Didaktik und Interventionen werden an die jeweiligen Prophylaxeregeln angepasst.

Sollte jemand wegen Erkrankung oder unklarem Gesundheitszustand noch vor Beginn der Fortbildung zurücktreten müssen, wird der Platz nach Möglichkeit nachbesetzt. Weitere Informationen zur Teilnahme, Ausfallregelung und aktuellen Schutzauflagen erhalten Sie bei Ihrer Anfrage und Anmeldung.

## Informationen und Anmeldung:

[hagena@stabile-psyche.de](mailto:hagena@stabile-psyche.de)

### Silka Hagena

Dipl. Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin

Praxis Stabile Psyche

Heilwigstraße 88

20249 Hamburg